



## RESUMEN Y GLOSARIO DEL MÓDULO

# Resumen del módulo

Durante el desarrollo del módulo 1, nos enfocamos en profundizar los aspectos esenciales relacionados con la operación segura y eficiente de grúas horquillas. Abordamos los conceptos básicos y las medidas de seguridad fundamentales para prevenir accidentes y asegurar el bienestar tanto del operador como de los demás trabajadores.

Iniciamos con una introducción detallada sobre la importancia de la prevención de riesgos en el uso de carretillas elevadoras y transpaletas.

A través del curso, se destacó la necesidad de comprender las capacidades y limitaciones de cada equipo, así como las particularidades de su uso diario.

Hemos subrayado la relevancia de adoptar medidas preventivas no solo durante la operación del equipo, sino también en la manipulación de las unidades de carga y los implementos acoplados a las carretillas.

En el ámbito práctico, nos centramos en los componentes principales de la grúa horquilla y la operación de la máquina. Se detallaron los procedimientos de verificación previos al uso del equipo, incluyendo la revisión de niveles de aceite, sistemas de frenos, dirección, alarmas, y estado general del vehículo. Estas verificaciones son esenciales para asegurar que el equipo esté en condiciones óptimas antes de su operación.

El módulo también abordó las técnicas de manejo seguro, destacando la importancia de mantener una velocidad reducida en curvas y pendientes, evitar cambios de dirección en inclinaciones y respetar las señalizaciones de tránsito dentro y fuera del lugar de trabajo. Se subrayó la necesidad de realizar maniobras con precaución para evitar golpes y daños a estructuras o equipos.

# Resumen del módulo

En cuanto a la carga y descarga, se discutieron las mejores prácticas para manejar cargas de manera segura, incluyendo la correcta estiba, el uso de horquillas adecuadas y la consideración de la estabilidad de la carga.

Es esencial no sobrecargar el equipo y siempre calcular cuidadosamente el centro de gravedad para evitar vuelcos.

Finalmente, se trataron las recomendaciones operacionales para la manipulación de cargas específicas, como objetos de formas irregulares o tuberías, asegurando que estas sean transportadas de manera segura y evitando riesgos de caída. Se resaltaron las precauciones necesarias al estacionar y abandonar el montacargas, garantizando que el equipo quede en condiciones seguras y no represente un peligro para el entorno.

# Glosario de términos

**Accionamiento:** Mecanismo o sistema que pone en funcionamiento una máquina o equipo.

**Aceleración:** Incremento de la velocidad de la grúa horquilla en un período de tiempo determinado.

**Acuñar:** Colocar cuñas o dispositivos de bloqueo para evitar el movimiento de la grúa horquilla cuando está estacionada en una pendiente.

**Altura Moderada:** La altura a la que se recomienda mantener las horquillas del montacargas, generalmente entre 15 y 20 cm del suelo, para garantizar la estabilidad del equipo y la seguridad durante su operación.

**Artículos 184 y 184 Bis:** Disposiciones legales del Código del Trabajo que obligan al empleador a tomar medidas para proteger la vida y salud de los trabajadores y permiten al trabajador interrumpir sus labores si consideran que su salud está en riesgo.

**Balance de Carga:** Principio según el cual la estabilidad de la grúa horquilla se mantiene mediante el equilibrio entre el peso de la carga y el contrapeso del equipo.

**Capacidad Nominal:** Peso máximo que puede levantar y transportar una grúa horquilla, indicado en libras (o kilogramos) y determinado a una distancia específica del centro de carga.

**Carretilla Elevadora:** Equipo de manutención utilizado para levantar, transportar y apilar materiales. También conocida como grúa horquilla o montacargas.

**Centro de Gravedad:** Punto en el que se concentra el peso de un objeto, crucial para mantener la estabilidad de la grúa horquilla durante su operación.

**Ciclo de Gestión de Riesgos de CMDIC:** Metodología adoptada para identificar, evaluar y controlar los riesgos asociados a las maniobras con grúas horquillas, minimizando daños a personas y equipos.

# Glosario de términos

**Contrapeso:** Peso añadido al extremo opuesto de la carga en la grúa horquilla para mantener el equilibrio y evitar vuelcos.

**Diagrama de Cargas:** Tabla o gráfico que indica las condiciones seguras de uso de la grúa horquilla, especificando las capacidades máximas de carga a diferentes alturas y posiciones del mástil.

**Elemento de Protección Personal (EPP):** Equipamiento utilizado por los operadores para protegerse de riesgos laborales, incluyendo cascos, guantes, y chalecos reflectantes.

**Freno de Estacionamiento:** Mecanismo utilizado para inmovilizar la grúa horquilla cuando no está en uso, especialmente en superficies inclinadas.

**Grúa Horquilla:** Vehículo industrial utilizado para levantar y transportar cargas pesadas, equipado con horquillas que se introducen debajo de las cargas para su manipulación.

**Horquillas:** Piezas de la grúa horquilla que se insertan debajo de la carga para levantarla y moverla. Pueden ser fijas o móviles.

**Inclinación del Mástil:** Movimiento del mástil de la grúa horquilla hacia adelante o hacia atrás para ajustar la posición de la carga.

**Montacargas:** Sinónimo de grúa horquilla; equipo utilizado para levantar y mover materiales en un entorno industrial.

**Nivel de Carga:** Peso actual de la carga que se está manejando con la grúa horquilla, comparado con su capacidad nominal.

**Pallet:** Plataforma utilizada para el almacenamiento y transporte de cargas, que facilita la manipulación con grúas horquillas.

**PEE:** Punto de Encuentro en caso de emergencia, donde los trabajadores deben reunirse para ser contabilizados y recibir instrucciones.

# Glosario de términos

**Pendiente:** Inclinação del terreno sobre el cual se desplaza la grúa horquilla, afectando su estabilidad y operación.

**Placa del Fabricante:** Identificación en la grúa horquilla que proporciona información sobre sus especificaciones técnicas y capacidades de carga.

**Sistema de Alarma:** Dispositivo que emite señales sonoras o visuales para alertar sobre movimientos de la grúa horquilla, especialmente cuando se mueve en retroceso.

**Sistema Hidráulico:** Conjunto de componentes que utiliza fluidos a presión para mover las partes de la grúa horquilla, como el mástil y las horquillas.

**Suspensión:** Sistema que soporta el peso de la grúa horquilla y absorbe los impactos del terreno, mejorando la estabilidad y el confort durante la operación.

**Telescópicos:** Tipo de mástil en las grúas horquillas que se extiende y contrae para alcanzar mayores alturas de apilamiento.

**Triángulo de Estabilidad:** Configuración imaginaria formada por las ruedas delanteras y el punto de unión del eje trasero al chasis, crucial para la estabilidad de la grúa horquilla.

**Vuelco:** Pérdida de estabilidad de la grúa horquilla que puede resultar en su caída lateral o frontal, generalmente causada por una sobrecarga o maniobras inapropiadas.